

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LOS PINOS (IED) (LOS PINOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN ALEXANDER SIERRA CORREA
3. FECHA:	2025-11-07	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	44
7. LOCALIDAD:	Santa Fe	8. N° DE SEMANA:	22
8. ZONA:	4	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollo de la motricidad de base.			
COGNITIVA : Desarrolla su capacidad para tomar decisiones, mediante ejercicios de carácter técnico, entendiendo la importancia de esta capacidad.			
PSICOSOCIAL : Usa la expresión corporal, para manifestar sus emociones en situaciones de juego, trabajando también un desarrollo de su personalidad.			
LUDICA : Fomentar el juego como una opción de aprender a socializar y divertirse con lo que ofrece su entorno.			
TEMA : Fundamentación técnica.			
SUBTEMAS : Uso de las diferentes superficies de contacto del píe.			
IMPLEMENTACION : Balones, platillos y conos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se hace el recibimiento de los estudiantes, para posteriormente realizar una charla y la actividad propuesta por el componente, para lograr aportes en cuanto al tema psicosocial; a la vez, ponerlos en contexto acerca de los conceptos técnicos y motrices a desarrollar en la presente sesión. Juego “el bobito”, adicionalmente, inicia una carrera de trote con eventuales cambios de ritmo, para trabajar en su activación neuro muscular y la disposición corporal, frente a la ejecución de las actividades a realizar (parte central). Finalmente, se les permite tomar su bebida hidratante para terminar con un estiramiento dinámico de tipo muscular, empezando por los grupos musculares de tren inferior, pasando por el tronco y finalizando con la musculatura de tren superior y cuello. TIEMPO 20 min.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Primera actividad: por equipos de cantidad de integrantes iguales, uno de ellos se ubicará sobre la línea lateral de la cancha (un equipo en cada mitad de la cancha), habrá conos y platillos por toda la cancha en desorden para que los estudiantes con los ojos tapados los tomen y lleven a su portería, ganara el equipo que termine primero. Segunda actividad: en un rectángulo de 20 por 10 metros, se jugará un 4vs4 para lograr un trabajo que implique mucha movilidad y la aplicación de algunos principios de juegos. Tercera actividad: en un rectángulo de 20 por 10 metros, se jugará un 4vs3 para lograr un trabajo que implique mucha movilidad a partir de la superioridad numérica en ataque, promoviendo también una conducta constante de carácter ofensivo y la aplicación de algunos principios de juego. TIEMPO 60 min.			
RETO : ACTIVIDADES Haciendo el ejercicio de veintiuna con su pierna mal hábil únicamente sin dejarla caer, tendrá tres oportunidades y las cantidades hechas en cada una de las tres, se sumarán y ganara aquel estudiante que tenga la mayor cantidad de repeticiones. TIEMPO 10 min.			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Por equipos (a partir del número de participantes) se hace práctica libre a manera de competencia, buscando la puesta en práctica de lo trabajado en la sesión y la corrección de ejecuciones y decisiones incorrectas. Finalmente, ejercicios de estiramiento, estabilización del ritmo cardíaco. Proceso de retroalimentación. TIEMPO 30 min.			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. LOS PINOS			Nombre Instructor: JOHN ALEXANDER SIERRA CORREA	
2. Fecha:	2025-11-07	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Santa Fe	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. N° de Sesion: 44	9. N° de Semana: 22	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1206213035	NELSON JAVIER SANABRIA			No asistio
1206213036	DIEGO ALEJANDRO SANABRIA			No asistio
1026278805	ALLISON LOREAN TORRES			Asistio
1010207300	LAURA ESTEFANIA RAMIREZ			Asistio
1194971998	DEIMER ANDRES PEDROZA			Asistio
1021315515	JOEL JERONIMO SOCHA			Asistio
1147488197	VALENTINA MORALES			Asistio
1029145706	ANGEL DAVID SUSÁ			Asistio
1220213929	NICOL DAYANA VILLANUEVA			Asistio
1026569364	NICOLE DAYANA CHOLO			Asistio
1034300822	ANDRES SANTIAGO TIBACUY			Asistio